

**CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE INVERNALE**  
**RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES**  
**PROVA TEMPI ESORDIENTI A**  
18 – 19 gennaio 2025  
LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

**PROGRAMMA GARE**

**SABATO 18 gennaio**

**POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30

**Inizio gare ore 15.45**

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)
- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 Nuoto Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x50 mt. Pool Lifesaver

**Premiazioni**

**DOMENICA 19 gennaio**

**MATTINA**

Riscaldamento femmine ore 8.30 - 8.55

Riscaldamento maschi ore 8.55 - 9.20

**Inizio gare ore 9.30**

- 100 mt. Misto Lifesaver (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Percorso Misto (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne e Torpedo (Esord. A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

**Premiazioni**

**POMERIGGIO**

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30

**Inizio gare ore 15.45**

- Staffetta 4x50 mista (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 200 mt. Superlifesaver (Esordienti A – Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x25 Trasporto Manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

**Premiazioni**

**CAMPO GARA**

Piscina Comunale “Camalich” (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

**CRONOMETRAGGIO**

**Automatico**

**AMMISSIONE**

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2024/2025 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

### **REGOLAMENTO TECNICO**

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2024/2025

### **PARTECIPAZIONE CAMPIONATO REGIONALE CATEGORIA**

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a 6 gare individuali e 4 staffette.

### **PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE ESORDIENTI A**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 prove** in programma (no staffette)

### **PREMIAZIONI CATEGORIA**

*Individuali*: saranno premiati i primi 3 atleti per categoria e sesso.

*Società*: saranno premiate le prime 3 società classificate di Categoria (Ragazzi + Juniores + Cadetti + Seniores).

### **CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'**

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

### **RECLAMI - RICORSI**

Vedasi Regolamento tecnico 2024/2025

### **ASSENZE**

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 15 gennaio 2025 all'indirizzo: [mic@virtusbuonconvento.it](mailto:mic@virtusbuonconvento.it).

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 12/01/25.**

**La tassa di partecipazione per atleta è di euro 10,00 indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa; euro 20,00 per ogni staffetta.**

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

**Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.**

**LE SOCIETA' CHE HANNO MANICHINI E TORPEDO SONO INVITATE A METTERLI A DISPOSIZIONE IL GIORNO DELLE GARE.** L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.